

# Les ateliers de Crépy-en-Valois

## Les Ateliers

## Planning 1ER TRIMESTRE 2026

## Horaires

## Adresse

 <p>Sophrologie</p>	Mardi 06 Janvier	Mardi 10 Février	Mardi 10 Mars	De 14h00 à 15h00	Résidence Les Hortensias, 1 Mail Philippe d'Alsace, Crépy-en-Valois
 <p>Gymnastique douce</p>	Mardi 06 Janvier	Mardi 03 Février	Mardi 03 Mars	De 14h30 à 15h30	Résidence Les Lilas, 7 rue de la Petite Vitesse Crépy-en-Valois
	Mardi 13 Janvier	Mardi 10 Février	Mardi 10 Mars		
 <p>Socio-esthétisme</p>	Mardi 20 Janvier	Mardi 17 Février	Mardi 17 Mars	De 14h00 à 16h00	Résidence Les Hortensias, 1 Mail Philippe d'Alsace, Crépy-en-Valois
	Mardi 27 Janvier	Mardi 24 Février	Mardi 24 Mars		
		Mardi 31 Mars			

# Les ateliers de Coye-la-Forêt/Vineuil-St-Firmin

## Les Ateliers

## Planning 1ER TRIMESTRE 2026

## Horaires

## Adresse

 <p>Sophrologie</p>	 <p>Gymnastique douce</p>	 <p>Socio-esthétisme</p>	<p>Mardi 20 Janvier</p> <p>Mardi 06 Janvier Mardi 13 Janvier Mardi 20 Janvier Mardi 27 Janvier</p> <p>Jeudi 15 Janvier</p>	<p>Mardi 17 Février</p> <p>Mardi 03 Février Mardi 10 Février Mardi 17 Février Mardi 24 Février</p> <p>Jeudi 19 Février</p>	<p>Mardi 17 Mars</p> <p>Mardi 03 Mars Mardi 10 Mars Mardi 17 Mars Mardi 24 Mars Mardi 31 Mars</p> <p>Jeudi 12 Mars</p>	<p>De 16h30 à 17h30</p> <p>De 14h00 à 15h00</p> <p>De 10h00 à 12h00</p>	<p>Résidence La Forêt, 2B Route de Senlis , Vineuil-Saint-Firmin</p> <p>Résidence Autonomie La Sablière, 61 rue Blanche, Coye-la-Forêt</p> <p>Résidence La Forêt, 2B Route de Senlis , Vineuil-Saint-Firmin</p>
---	---	---	--	--	--	---	---

# Les ateliers de Plailly/Gouvieux

## Les Ateliers

## Planning 1ER TRIMESTRE 2026

## Horaires

## Adresse

 <p>Sophrologie</p>	<p>Mardi 20 Janvier</p>	<p>Mardi 17 Février</p>	<p>Mardi 17 Mars</p>	<p>De 15h00 à 16h00</p>	<p>Résidence Autonomie La Roselière, 4 rue du Dr Vincent, Gouvieux</p>
 <p>Gymnastique douce</p>	<p>Mercredi 07 Janvier Mercredi 14 Janvier Mercredi 21 Janvier Mercredi 28 Janvier</p>	<p>Mercredi 04 Février Mercredi 11 Février Mercredi 18 Février Mercredi 25 Février</p>	<p>Mercredi 04 Mars Mercredi 11 Mars Mercredi 18 Mars Mercredi 25 Mars</p>	<p>De 14h00 à 15h00</p>	<p>Salle des Ainés, Rue Georges Bouchard, Plailly</p>
 <p>Socio-esthétisme</p>	<p>Jeudi 15 Janvier</p>	<p>Jeudi 19 Février</p>	<p>Jeudi 12 Mars</p>	<p>De 14h00 à 16h00</p>	<p>Résidence Les Cèdres, 18 rue de Paris, Plailly</p>

# Les ateliers de Chamant/Creil/Senlis

## Les Ateliers

## Planning 1ER TRIMESTRE 2026

## Horaires

## Adresse

 <p>Sophrologie</p>	<p>Mardi 06 Janvier</p> <p>Mardi 10 Février</p> <p>Mardi 10 Mars</p>	<p>De 16h00 à 17h00</p>	<p>Résidence Autonomie de Brichebay, 57 rue de Brichebay, Senlis</p>
 <p>Gymnastique douce</p>	<p>Mercredi 07 Janvier</p> <p>Mercredi 14 Janvier</p> <p>Mercredi 21 Janvier</p> <p>Mercredi 28 Janvier</p> <p>Mercredi 04 Février</p> <p>Mercredi 11 Février</p> <p>Mercredi 18 Février</p> <p>Mercredi 25 Février</p> <p>Mercredi 04 Mars</p> <p>Mercredi 11 Mars</p> <p>Mercredi 18 Mars</p> <p>Mercredi 25 Mars</p>	<p>De 15h45 à 16h45</p>	<p>Résidence Les Jardins de l'Aunette, 6 Rue du Poteau Chamant</p>
 <p>Socio-esthétisme</p>	<p>Jeudi 22 Janvier</p> <p>Jeudi 05 Février</p> <p>Jeudi 19 Mars</p>	<p>De 10h00 à 12h00</p>	<p>Résidence Les Bords de l'Oise, 110 Rue de la République, Creil</p>