

Les ateliers de Crépy-en-Valois

Les Ateliers	Plannin IER TRIMESTRE 2026			Horaires	Adresse
 Sophrologie	Mardi 06 Janvier	Mardi 10 Février	Mardi 10 Mars	De 14h00 à 15h00	Résidence Les Hortensias, 1 Mail Philippe d'Alsace, Crépy-en-Valois
 Gymnastique douce	Mardi 06 Janvier Mardi 13 Janvier Mardi 20 Janvier Mardi 27 Janvier	Mardi 03 Février Mardi 10 Février Mardi 17 Février Mardi 24 Février	Mardi 03 Mars Mardi 10 Mars Mardi 17 Mars Mardi 24 Mars Mardi 31 Mars	De 14h30 à 15h30	Résidence Les Lilas, 7 rue de la Petite Vitesse Crépy-en-Valois
 Socio-esthétisme	Jeudi 22 Janvier	Jeudi 05 Février	Jeudi 19 Mars	De 14h00 à 16h00	Résidence Les Hortensias, 1 Mail Philippe d'Alsace, Crépy-en-Valois

Les ateliers de Coye-la-Forêt/Vineuil-St-Firmin

Les Ateliers

Planning IER TRIMESTRE 2026

Horaires

Adresse



Sophrologie

Mardi 20 Janvier

Mardi 17 Février

Mardi 17 Mars

De 16h30 à 17h30

Résidence La Forêt,
2B Route de Senlis ,
Vineuil-Saint-Firmin



Gymnastique douce

Mardi 06 Janvier
Mardi 13 Janvier
Mardi 20 Janvier
Mardi 27 Janvier

Mardi 03 Février
Mardi 10 Février
Mardi 17 Février
Mardi 24 Février

Mardi 03 Mars
Mardi 10 Mars
Mardi 17 Mars
Mardi 24 Mars
Mardi 31 Mars

De 14h00 à 15h00

Résidence
Autonomie La
Sablière,
61 rue Blanche,
Coye-la-Forêt



Socio-esthétisme

Jeudi 15 Janvier

Jeudi 19 Février

Jeudi 12 Mars

De 10h00 à 12h00

Résidence La Forêt,
2B Route de Senlis ,
Vineuil-Saint-Firmin



Pour renseignement, et inscription
Contactez Mme PETREMANN au **03.44.21.10.70**

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :



Membres de droit



Membres experts



Les ateliers de Plailly/Gouvieux

Les Ateliers	Planning IER TRIMESTRE 2026			Horaires	Adresse
 Sophrologie	Mardi 20 Janvier	Mardi 17 Février	Mardi 17 Mars	De 15h00 à 16h00	Résidence Autonomie La Roselière, 4 rue du Dr Vincent, Gouvieux
 Gymnastique douce	Mercredi 07 Janvier Mercredi 14 Janvier Mercredi 21 Janvier Mercredi 28 Janvier	Mercredi 04 Février Mercredi 11 Février Mercredi 18 Février Mercredi 25 Février	Mercredi 04 Mars Mercredi 11 Mars Mercredi 18 Mars Mercredi 25 Mars	De 14h00 à 15h00	Salle des Aînés, Rue Georges Bouchard, Plailly
 Socio-esthétisme	Jeudi 15 Janvier	Jeudi 19 Février	Jeudi 12 Mars	De 14h00 à 16h00	Résidence Les Cèdres, 18 rue de Paris, Plailly


Les ateliers de Chamant/Creil/Senlis

Les Ateliers

Planning IER TRIMESTRE 2026

Horaires

Adresse

 <p>Sophrologie</p>	Mardi 06 Janvier	Mardi 10 Février	Mardi 10 Mars	De 16h00 à 17h00	Résidence Autonomie de Brichebay, 57 rue de Brichebay, Senlis
 <p>Gymnastique douce</p>	Mercredi 07 Janvier Mercredi 14 Janvier Mercredi 21 Janvier Mercredi 28 Janvier	Mercredi 04 Février Mercredi 11 Février Mercredi 18 Février Mercredi 25 Février	Mercredi 04 Mars Mercredi 11 Mars Mercredi 18 Mars Mercredi 25 Mars	De 15h45 à 16h45	Résidence Les Jardins de l'Aunette, 6 Rue du Poteau Chamant
 <p>Socio-esthétisme</p>	Jeudi 22 Janvier	Jeudi 05 Février	Jeudi 19 Mars	De 10h00 à 12h00	Résidence Les Bords de l'Oise, 110 Rue de la République, Creil