Les ateliers de Crépy-en-Valois

Les Ateliers	Plannin 3eme TRIMESTRE 2026			Horaires	Adresse
 Sophrologie	Mardi 07 Septembre	Mardi 12 Octobre	Mardi 16 Novembre	De 14h00 à 15h00	Résidence Les Hortensias, 1 Mail Philippe d'Alsace, Crépy-en-Valois
 Gymnastique douce	Mardi 07 Septembre Mardi 14 Septembre Mardi 21 Septembre Mardi 28 Septembre	Mardi 05 Octobre Mardi 12 Octobre Mardi 19 Octobre Mardi 26 Octobre	Mardi 02 Novembre Mardi 09 Novembre Mardi 16 Novembre Mardi 23 Novembre Mardi 30 Novembre	De 14h30 à 15h30	Résidence Les Lilas, 7 rue de la Petite Vitesse Crépy-en-Valois
 Socio-esthétisme	Jeudi 09 Septembre	Jeudi 28 Octobre	Jeudi 18 Novembre	De 14h00 à 16h00	Résidence Les Hortensias, 1 Mail Philippe d'Alsace, Crépy-en-Valois

Pour renseignement, et inscription
Contactez Mme PETREMANN au **03.44.21.10.70**

Les ateliers de Coye-la-Foret/Vineuil-St-Firmin

Les Ateliers	Planning 3eme TRIMESTRE 2026			Horaires	Adresse
 Sophrologie	Mardi 28 Septembre	Mardi 19 Octobre	Mardi 23 Novembre	De 16h30 à 17h30	Résidence La Foret, 2B Route de Senlis , Vineuil-Saint-Firmin
 Gymnastique douce	Mardi 07 Septembre Mardi 14 Septembre Mardi 21 Septembre Mardi 28 Septembre	Mardi 05 Octobre Mardi 12 Octobre Mardi 19 Octobre Mardi 26 Octobre	Mardi 02 Novembre Mardi 09 Novembre Mardi 16 Novembre Mardi 23 Novembre Mardi 30 Novembre	De 14h00 à 15h00	Résidence Autonomie La Sabliére, 61 rue Blanche, Coye-la-Foret
 Socio-esthétisme	Jeudi 16 Septembre	Jeudi 21 Octobre	Jeudi 25 Novembre	De 10h00 à 12h00	Résidence La Foret, 2B Route de Senlis , Vineuil-Saint-Firmin

Pour renseignement, et inscription
Contactez Mme PETREMANN au **03.44.21.10.70**

Les ateliers de Plailly/Gouvieux

Les Ateliers	Planning 3eme TRIMESTRE 2026			Horaires	Adresse
 Sophrologie	Mardi 28 Septembre	Mardi 19 Octobre	Mardi 23 Novembre	De 15h00 à 16h00	Résidence Autonomie La Roselière, 4 rue du Dr Vincent, Gouvieux
 Gymnastique douce	Mercredi 08 Septembre Mercredi 14 Septembre Mercredi 21 Septembre Mercredi 28 Septembre	Mercredi 06 Octobre Mercredi 13 Octobre Mercredi 20 Octobre Mercredi 27 Octobre	Mercredi 03 Novembre Mercredi 10 Novembre Mercredi 17 Novembre Mercredi 24 Novembre	De 14h00 à 15h00	Salle de la libération Jean Melan, Rue de la Libération, Plailly
 Socio-esthétisme	Jeudi 16 Septembre	Jeudi 21 Octobre	Jeudi 25 Novembre	De 14h00 à 16h00	Résidence Les Cèdres, 18 rue de Paris, Plailly

Pour renseignement, et inscription
Contactez Mme PETREMANN au **03.44.21.10.70**

Les ateliers de Chamant/Creil/Senlis

Les Ateliers	Planning 3eme TRIMESTRE 2026			Horaires	Adresse
 Sophrologie	Mardi 07 Septembre	Mardi 12 Octobre	Mardi 16 Novembre	De 16h00 à 17h00	Résidence Autonomie de Brichebay, 57 rue de Brichebay, Senlis
 Gymnastique douce	Mercredi 08 Septembre Mercredi 14 Septembre Mercredi 21Septembre Mercredi 28 Septembre	Mercredi 06 Octobre Mercredi 13 Octobre Mercredi 20 Octobre Mercredi 27 Octobre	Mercredi 03 Novembre Mercredi 10 Novembre Mercredi 17 Novembre Mercredi 24 Novembre	De 15h45 à 16h45	Résidence Les Jardins de l'Aunette, 6 Rue du Poteau Chamant
 Socio-esthétisme	Jeudi 09 Septembre	Jeudi 28 Octobre	Jeudi 18 Novembre	De 10h00 à 12h00	Résidence Les Bords de l'Oise, 110 Rue de la République, Creil

Pour renseignement, et inscription
Contactez Mme PETREMANN au **03.44.21.10.70**